

**Е.В. Терентьева**

**Отзыв о семинаре Натана Шварц-Саланта «Пионерские исследования дальних пределов человеческой психики»**

В качестве вступления, хочу заметить, что этот семинар произвел на меня глубокое впечатление. Н. Шварц-Саланту удалось парадоксальным образом совместить древние, донаучные формы знания о психике с современными теориями психоанализа. Идеи, привнесенные этим человеком, дают возможность взглянуть с другой стороны на уже ставшие привычными психоаналитические термины и постулаты. И не только психоаналитические...

На всех выступлениях Н.Шварц-Саланта присутствовала его жена Лидия. Она имеет русские корни, абсолютно свободно и без акцента говорит по-русски. Лидия по профессии психотерапевт и она помогала переводчику в сложные моменты. Хотя, хочется отметить великолепную работу переводчика (я понимаю, насколько это сложно).

Ниже я попробую поделиться тем, что удалось услышать и понять за 4 дня семинара. Безусловно, это только мое понимание, которое не претендует на безукоризненную точность и истинность. Тем не менее, очень надеюсь на возможность дальнейшего обсуждения этого материала.

**День 1-й: четверг.**

Семинар был открыт групповой супервизией, проведенной доктором Н.Шварц-Салантом. В первый день было представлено два случая. Форма представления: супервизируемый 30-35 минут рассказывает случай, супервизирующий рассказывает (довольно подробно) собственное **видение** того, о чем рассказывал супервизируемый.

Не случайно выделяю слово видение, потому что дальше оказалось, что доктор Шварц-Салант действительно в своих методах опирается на некое особое видение. (привет поклонникам К.Кастанеды)

Далее следовала лекция Мастера под названием **«Мистерия человеческих отношений»**.

Как и сам К.Г.Юнг, доктор Шварц-Салант использует философию алхимии и алхимические символы для проникновения в глубины человеческой психики. «Не вещи царят, но отношения» - один из постулатов алхимической мысли.

Основной идеей, предлагаемой им, является комплекс слияния или fusional complex. «Пограничные, нарциссические, аутистические состояния – все эти состояния – защиты против комплекса слияния, ядро которого – глубокий психоз». Комплекс слияния это тяга к слиянию и тенденция к дистантности одновременно. В математике (кто знаком, это называется парадоксом лжеца:  $a = -a$ ). Шварц-Салант приводит замечательную картинку: утка-кролик, где одновременно изображена и утка и кролик - как посмотреть).

В этом месте безусловно уместно вспомнить известное в психоанализе понятие амбивалентности, или Мелани Кляйн с ее ПШП. Однако в свете алхимии становится понятно, что комплекс слияния характеризует состояние хаоса, того, что было до противоположностей (субъект-объектного разделения, разделения Эго и бессознательного).

Желающим более подробно и качественно ознакомиться с идеями доктора Шварц-Саланта, конечно, следует обратиться к первоисточнику, а именно книге «Черная ночная рубашка»

**День 2-ой: пятница**

**Супервизия.**

Супервизия прошла в том же духе, что и предыдущая. Сложно комментировать происходящее на супервизиях. Да еще без учета представляемого там материала. Поэтому я не буду.

**Лекция Н.Шварц-Саланта «Нарциссизм и трансформация личности».**

Как нам известно, существует одноименная книжка. Отмечу только, что, насколько удалось понять, с точки зрения Н. Шварц-Саланта Эго (носитель идентичности) нарциссичного человека оказывается в странном слиянии с самостью, он не может отказаться от нее и не может соединиться. И вся нарциссическая структура – это защита от этого состояния. (см.выше- комплекса слияния).

**День 3-й: суббота**

## **Лекция Н.Шварц-Саланта «Аналитическая психотерпия пограничных состояний»**

Размышления доктора Н.Шварц-Саланта о терапии пограничных расстройств базируются на мнении, что в каждой личности существуют нормальные и психотические части.

Основным в терапии пограничной личности Шварц-Салант считает искусство увидеть, в чем она права. Это дает возможность привлечения в работу психотической части.

Психотическая часть часто представляется образом ребенка, который символизирует душу или истинное Я. Другой стороной психотической части является бессознательная пара (родительская диада), которая вызывает садо-мазохистические отношения между терапевтом и пациентом. Но эти отношения являются защитной реакцией, в которую вовлекаются оба – и терапевт и пациент. Это происходит для того, чтобы не соприкоснуться с настоящей природой бессознательной пары, которая наполнена ненавистью по отношению к душе, истинному Я.

Для того чтобы выжить, родительская диада отщепляется.

Комментарий к 7-й гравюре «Розариума» предлагает следующий рецепт излечения диссоциативного состояния: «...Возьмите мозг... и растирайте его в самом остром уксусе или в детской моче, пока не потемнеет...» И т.п. (это из того, что запомнилось).

Кажется вполне вероятным, что таким образом там описываются переносной и контрпереносной психозы.

Тем не менее, если работать с бессознательной диадой (возможно через образы), то может возникнуть нечто третье (я воспринимаю это как освобождение души). Если это происходит, то образуется связь между психотической и невротической частью личности.

Далее мне удалось посетить воркшоп членов МААП Е.Пуртовой и Ю.Казакевич. Воркшоп назывался **«Безумие в контрпереносе»** и был посвящен теме, как терапевт переживает безумие. Были даны разные описания этого состояния, но в целом безумие характеризовалось как состояние, в котором нет связности, нет возможности добраться до отщепленной части. При этом терапевт должен дойти до стадии мертвенности, переживая мертвую самость клиента. Это очень перекликается с утверждением доктора Н.Шварц-Саланта о мертвой самости пограничной личности. По всей видимости, так переживается процесс, описанный 7-й гравюрой.

Далее был рассмотрена библейская история о Сауле и царе Давиде как метафора трансформации Эго.

### **Ближе к вечеру нас ждала еще одна лекция доктора Саланта «Интерактивное поле в анализе»**

Основная идея, на мой взгляд, такова: психика не внутри тела (метафора - бутылка Клейна) То вы чувствуете себя внутри поля, то снаружи. Поле – это векторное пространство, обладающее собственными направлениями и структурой. Любопытна мысль о так называемом жертвовании знанием (невывысказанной интерпретацией) в поле между аналитиком и клиентом. Натан Шварц-Салант предлагает попробовать...

## **День 4-й: воскресенье**

### **Лекция «Аутистические состояния в анализе».**

Основное, что мне удалось вынести из этой лекции, это то, что в терапии аутистических состояний важную роль играет переживание поля, или промежуточного мира между двумя людьми. По всей видимости, это становится возможным, только благодаря привлечению воображения аналитика.

Завершал семинар Л.Хегай, который сделал попытку несколько ослабить гипнотической влияние доктора Н.Шварц-Саланта и вернуть народ к обыденной реальности, напомнив о таком понятии как субъективность.

Конечно, мне не удалось в полном объеме охватить все, что говорил доктор Шварц-Салант. Я не упомянула его комментарии к аксиоме Марии; то, что в Розариуме на самом деле не 10, а 20 гравюр и многое другое. В рамках данного отзыва это невозможно, да, наверно и ненужно. Все это требует постепенного переваривания и осмысления.

Ну и в заключение, хочу сказать огромное спасибо Московской ассоциации аналитической психологии, которая организовала приезд Н.Шварц-Саланта в Россию, тем самым дав возможность услышать и увидеть его «вживую». Таким образом, мы все оказались в одном поле с ним, и то, к каким изменениям это приведет, покажет только время.

