

## **Программа курса ЮНГИАНСКАЯ ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ: ПРАКТИКА SANDPLAY**

### **I блок. Практика песочной терапии по созданию свободного и защищённого пространства. Построение своих первых картин.**

Первый блок это знакомство со мной и с вами, знакомство с песком сухим и мокрым, со своими чувствами и ощущениями про это в себе и других. Принятие решения о создании контейнера, принятие договорённостей в правилах, построение первой картины каждым участником в роли клиента, наблюдение за построением картины в роли терапевта, отражение чувств.

### **II блок. Практика песочной терапии как способ выразить свои чувства и аффекты. Построение вторых картин.**

Во втором блоке мы будем строить снова картины, сохраняя свободное и защищённое пространство, наблюдать за изменениями в эмоциональном содержании и в переживаниях. Выразить снова свои чувства и ощущения.

Познакомимся с категориями в сэндплей процессе, которые помогают понимать его (содержание, пространство, движение).

### **III блок. Практика песочной терапии как процесс внутреннего диалога бессознательного и сознания.**

В третьем блоке нас ждёт теория и практика. Мы разберём, как работает сэндплей терапия (структура психе, динамика, символический процесс).

### **IV блок. Практика песочной терапии как понимание сэндплей терапии.**

Эти встречи блока не настолько погружающие как предыдущие, но они тоже важны для более целостного понимания процессов происходящих в песочной терапии. Здесь вы узнаете о том, как и кем всё начиналось, развивалось, какие это имеет масштабы и значение практического применения сэндплей терапии.

Какие теории развития важны для понимания сэндплей терапии, как они отражены в картинах.

### **V блок. Практика песочной терапии как процесс трансформации и исцеления.**

Завершающие встречи первого этапа знакомства с сэндплей терапией. Поговорим о процессе трансформации, его стадиях и исцелении. Построим картины. Посмотрим в картинах, куда направляется психе, отразим свои чувства по отношению к своему процессу, к методу sandplay, свои ощущения по поводу изменений или желаний что-то менять, конечно же, не обойтись без осознанного взгляда на происходящее, где нам ещё предстоит за это взять ответственность, чтобы воплотить желаемое в реальной жизни. Ну и поговорим о том, хочется или нет двигаться в этом направлении в своей практике с клиентами, о пожеланиях дальнейшей работы будь то в группе либо индивидуально.